

Buď zmenou, ktorú chceš vidieť vo svete. Slovensko sa opäť zapája do Svetového čistiaceho dňa

Upracme Slovensko pozýva jednotlivcov, školy, firmy, obce aj komunity zapojiť sa do Svetového čistiaceho dňa 2026. Upratovať sa bude po celom Slovensku od 12. septembra do 11. októbra. Oficiálny World Cleanup Day pripadá na 20. september a slovenská kampaň vyvrcholí 10. októbra veľkým vodným upratovaním Ružina.

Čakáme od sveta, že sa zmení. Lenže svet nie je niekde tam vonku – tvoríme ho my každý deň svojimi malými rozhodnutiami...

Keď sa rozhodneme odpad vôbec nevytvoriť. Keď zdvihneme fľašu, ktorú niekto nechal v trávě, alebo vrečko, ktoré vietor zanesol tam, kam nepatrí. Keď si jednoducho povieme, že svoj kúsok sveta po sebe necháme o trochu krajší.

Práve z tejto myšlienky vychádza tohtoročná kampaň Upracme Slovensko s hlavným posolstvom „**Buď zmenou, ktorú chceš vidieť vo svete.**“

Nemusíme totiž zmeniť celý svet naraz. Stačí začať tým, ktorý máme práve okolo seba.

Slovensko sa opäť pridáva k svetu

Aj tento rok sa Slovensko pridáva k miliónom dobrovoľníkov po celom svete v rámci Svetového čistiaceho dňa – **World Cleanup Day 2026**.

Jeho oficiálny termín pripadá na **20. september**, Upracme Slovensko však tradične vytvára širší priestor na zapojenie, aby si svoje upratovanie mohli naplánovať školy, firmy, samosprávy, občianske združenia, susedstvá, rodiny aj jednotlivci.

Na Slovensku preto bude možné zapojiť sa do kampane **od 12. septembra do 11. októbra 2026** a upratať mesto, obec, park, les, turistickú trasu, okolie školy, breh rieky či akékoľvek iné miesto, ktoré si zaslúži pozornosť.

Aj vďaka desaťtisícom dobrovoľníkov sa Upracme Slovensko stalo najväčšou dobrovoľníckou aktivitou na Slovensku. Len v roku 2025 sa do jarného upratovania zapojilo viac ako 46 000 ľudí a Svetový čistiaci deň prilákal ďalších viac než 10 800 dobrovoľníkov.

Jeden človek možno nezmení celý svet za jediný deň. Keď sa však pridajú ďalší, z množstva malých rozhodnutí môže vzniknúť zmena s veľkým dosahom.

Ako sa zapojiť?

Možnosti sú jednoduché. Dobrovoľníci sa môžu pridať k niektorému z už zaregistrovaných upratovaní vo svojom okolí alebo sa môžu sami stať organizátormi a pripraviť vlastnú upratovaciu akciu.

Zorganizovať a zaregistrovať vlastné upratovanie:

<https://upracme.sk/pomoz-nam-vycistit-slovensko/zorganizuj-upratovanie-vo-svojej-obci/>

Zoznam pripravovaných upratovaní:

<https://upracme.sk/upratovania/>

Po registrácii vlastného upratovania môžu organizátori požiadať Upracme Slovensko aj o **balíček základných upratovacích pomôcok** pre svoj tím. Počet balíčkov je obmedzený, preto organizácia odporúča registrovať upratovanie a požiadať o pomôcky v dostatočnom predstihu.

Cieľom kampane pritom nie je iba odstraňovať odpad, ktorý už v prírode skončil. Rovnako dôležité je predchádzať jeho vzniku a pripomínať, že naše každodenné spotrebiteľské rozhodnutia ovplyvňujú prostredie, v ktorom žijeme.

Veľké finále na Ružíne

Tohtoročná kampaň bude mať aj svoje symbolické vyvrcholenie. **V sobotu 10. októbra** sa Upracme Slovensko spolu s **potapame.sk, Save Nature by Čivas a Lidl Slovensko** pustí do veľkého vodného upratovania vodnej nádrže Ružín a jej okolia.

Práve voda prirodzene nadväzuje na hlavnú myšlienku kampane. Tak ako sa po jej hladine od jedného bodu šíria vlny stále ďalej, aj jeden dobrý skutok môže podnietiť ďalší. Malá zmena na jednom mieste tak môže postupne vytvoriť omnoho väčší efekt.

Ružín zároveň pripomenie, že voľne pohodený odpad nekončí iba na uliciach, v parkoch či lesoch. Vietor a voda ho často prenášajú do potokov, riek a vodných nádrží, kde je jeho odstránenie podstatne náročnejšie.

Slovenská organizácia s globálnym presahom

Upracme Slovensko je slovenská organizácia s globálnym presahom. Ako člen siete Let's Do It World spájame upratovania na Slovensku s ľuďmi a iniciatívami po celom svete, aby mala spoločná zmena ešte väčší dosah na našu planétu.

Svetový čistiaci deň tak nie je iba jedným dátumom v kalendári. Je príležitosťou ukázať, čo sa môže stať, keď sa ľudia na rôznych miestach sveta v rovnakom čase rozhodnú urobiť niečo dobré pre prostredie, v ktorom žijú.

Každá zmena sa totiž niekde začína. Možno jedným rozhodnutím nevytvoriť zbytočný odpad. Možno jednou zdvihnutou fľašou. Alebo jedným človekom, ktorý inšpiruje ďalších.

Partneri Svetového čistiaceho dňa 2026

Upracme Slovensko ďakuje partnerom a sponzorom, vďaka ktorým môže podporovať dobrovoľníkov a organizátorov upratovaní po celom Slovensku.

Hlavný partner: Coca-Cola HBC

Partneri: Lidl Slovensko, VÚB banka, HighBrows, TrashOut, OLO – Odvoz a likvidácia odpadu, Bratislava – hlavné mesto SR, ZMOS, Únia miest Slovenska a potapame.sk.

Mediálni partneri: Rádio Rebeca, EkoReštart.sk, BeautifulPeople.sk, Zones.sk – Referáty, Turisticky.sk, STVR a Rádio_FM

Ďakujeme všetkým organizátorom, dobrovoľníkom, školám, firmám, mestám, obciam, komunitám a jednotlivcom, ktorí sa rozhodnú priložiť ruku k dielu.

Ďakujeme, že vám záleží.

Upracme Slovensko

Občianske združenie
P. V. Rovnianka 5136/9
036 01 Martin

Kontakt: info@upracme.sk

Web: upracme.sk